

Ljubljana, 9. 1. 2017

VABILO NA 2. RODITELJSKI SESTANEK za starše dijakov 1. letnika

Spoštovani,

veselo smo stopili v novo koledarsko leto 2017. Vabimo vas na 2. roditeljski sestanek, ki bo v **četrtek, 18. 1. 2017, v predavalnici 03 ob 17.00 uri.**

Tokrat smo si roditeljski sestanek zamislili malce drugače. Za vas smo skupaj z dijaki pripravili naslednji program:

- 17.00 Pozdrav ravnateljice
- 17.05 Zabavna predstavitev dela projektne tedna 8 krogov odličnosti (dijaki 1.c oddelka)
- 17.15 Predavanje: *Izštekanj najstniki in starši, ki štekajo* (priloga vabilu)
- 18.15 Srečanje z razredniki

Razpored po razredih bo objavljen na dan RS na vhodnih vratih.

Veselimo se vašega obiska.



Ravnateljica:

Saša Hiti

Saša Hiti

VABILO NA PREDAVANJE ZA STARŠE

V **sredo, 18. januarja 2017** od 17.15 do 18.15 v predavalnici 03

Izštekani najstniki in starši, ki štekajo

Ko sva te prvič sprjela v najino naročje, si bil najin čudež. Otrok. To povezanost lahko čutiš samo v trenutku rojstva

Takrat sva si obljubila, da bova izpolnila vse tvoje potrebe, da ti bova pomagala, da boš srečen otrok in končno srečna odrasla oseba. Za tvojo varnost bova naredila vse. To so bile prve obljube.

Kaj se je potem zgodilo, da sva velikokrat pri vzgoji ostala nemočna? Zdaj si najstnik in čutiva, kako se oddaljuješ, kako ne delimo več čustev in kako ne veva, kaj se s tabo dogaja. Ali to lahko popraviva?

Predavata: Leonida Mrgole in dr. Albert Mrgole

Življenje z najstniki nas starše velikokrat pripelje v situacije, ko se počutimo nemočni, izgubljeni, ko spremembe zamajejo ravnotežje v družini, ko nam zmanjka učinkovitih strategij, ko se počutimo brez avtoritete, se sprašujemo, kaj smo v preteklosti naredili narobe, ko nas naši otroci vabijo v igre neskončnega pregovarjanja, ko se borijo za svoj prav in uveljavljajo moč ...

Kaj pomeni ohraniti stik z odraščajočim otrokom?

Kako se naj odzivamo na njihove nove potrebe in vse spremembe?

Kaj pomeni ohraniti avtoriteto, držati meje in pravila?

Kako jih naj učimo, da bodo samostojni in odgovorni?

Veliko vprašanj, ki imajo konkretne odgovore skozi praktične primere in izkušnje. Tudi za starše, ki še nimajo najstnikov, da bodo pripravljeni vnaprej!

O IZVAJALCIH PREDAVANJA

Predavatelj, Leonida in dr. Albert MRGOLE, starša štirih odraslih otrok, ki preko 15 let delujeta v psihoterapevtski praksi, bosta na konkretnih zgodbah in primerih pokazala, kako ohraniti stik z otroki v težkih situacijah. V svoji praksi sta spoznala, da je stik z otrokom ključ do povezanosti, komunikacije in motiviranosti za delovanje otrok na vseh področjih, tudi na šolskem področju. Čar njunih predavanj so konkretne in uporabne zgodbe iz življenja, ki prinašajo staršem uporabna sporočila.

Trenutno sta najbolj prepoznavna po uspešnici, vzgojnem priročniku za starše *Izštekani najstniki in starši, ki štekajo*.



Njune brezplačne delavnice v Kamniku pod imenom *Okrepčevalnica za starše* so vedno množično obiskane. Prav tako daljši in krajši treningi za starše: *Modri ključ*, *Uspešna komunikacija z najstniki*, *Vzorci - močnejši od genov*, *Kako postavljati meje in druge*.

O NAČINU IZVAJANJA PREDAVANJ

Predavanja zakoncev Mrgole se zelo razlikujejo od klasičnih predavanj, na katera so navajeni starši. V njunem nastopu se odraža živost odnosa, ki ga živita. Njuna pripoved je neposredna, prepojena z osebnimi izkušnjami, prikazom lastnih dilem v konkretnih situacijah, ki izhajajo iz vsakdanjega družinskega življenja in so staršem blizu. Njune predstavitve so žive, konkretne in slikovite, z veliko humorja, ne uporabljata teorije, a kljub temu ohranjata visoko stopnjo strokovnosti. Vsak primer, ki ga predstavita, izhaja iz življenja, iz lastne izkušnje. Starši ju sprejemajo kot človeka, s katerima se lahko poistovetijo in z zanimanjem prisluhnejo posameznim primerom, dilemam in njunim edinstvenim rešitvam. Mnogo staršev dobi idejo za konkretno spremembo, ki jo po predavanju vpeljejo v domačem življenju.



Njuna predavanja so demonstracija življenjskih izkušenj, konkretnih ravnanj in dilem, so prenos žive izkušnje, ki ima pri učenju ljudi največji vpliv.

Lahko si ogledate njuno predavanje *o pomenu vzgojnih odzivov*, ki sta ga imela maja 2015 v Cankarjevem domu v Ljubljani:

http://videlectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_izstekani_najstniki/

in trenutno njuno najbolj priljubljeno predavanje o partnerskih odnosih:

http://videlectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_ljubezen/

Več o njunem delu in njunih referencah najdete na spletnih straneh:

www.vezal.si

<http://najstniki.weebly.com/>

FB stran: <https://www.facebook.com/vezal.si?fref=ts>

FB stran: <https://www.facebook.com/izstekani.najstniki?fref=ts>

Po predavanju bosta predavatelja na voljo za dodatna vprašanja.
Lahko boste kupili njuno knjigo.

Lahko se tudi prijavite na delavnice za starše, ki so objavljene na spletni strani
www.vezal.si