

ZIMSKI ŠPORTNI DAN 4. 2. 2016

V četrtek, 4. 2. 2016 boste imeli dijaki 1., 2. in 3. letnika zimski športni dan.



SMUČANJE V KRANJSKI GORI

Smučarji se zberete **ob 7.45 uri** pred šolo. Javite se učiteljicama spremljevalkama **Piji Matjašič** in **Sabini Kolenc**. V Ljubljano se boste vrnili po **16.00 uri**.

- NA SMUČIŠČU UPOŠTEVAMO PRAVILA VARNEGA SMUČANJA.
- PREPOVEDANO JE PITJE ALKOHOLA, KAJENJE IN ZLORABA DRUGIH DROG.
- PRED ODHODOM PREVERITE, ČE JE VAŠA OPREMA USTREZNO SERVISIRANA.
- SMUČANJE IN DESKANJE PRILAGODITE SVOJEMU ZNANJU IN RAZMERAM.
- SMUČANJE IN DESKANJE JE DOVOLJENO SAMO NA UREJENIH PROGAH.
- ZARADI VARNOSTI PRIPOROČAMO UPORABO ČELADE.
- SMUČALI IN DESKALI BOSTE PO NAVODILIH IN V DOGOVORU Z UČITELJICAMA SPREMLJEVALKAMA.

TEK NA SMUČEH V RATEČAH

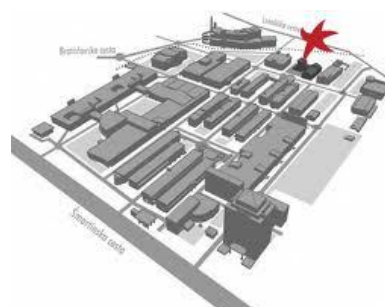
Zberete se pred šolo **ob 7.45 uri**. Javite se učiteljici spremljevalki **Tajani Peter**. Bodite **nepremočljivo obuti in oblečeni**! Ne pozabite tudi na **rezervno perilo (+nogavice, rokavice, kapa)**. S seboj imejte malico. V Ljubljano se boste vrnili po **16.00 uri**.

DRSANJE NA BLEDU

Pred šolo se zberete ob **8.30**. Tisti, ki si boste izposodili drsalke, ne pozabite na **4€**. Drsanje se začne ob 10.00 in traja dve uri. Potem boste naredili še krajši sprehod ob jezeru. Predviden povratek pred šolo je ob 14.00.

PLESNA ZVEZDA

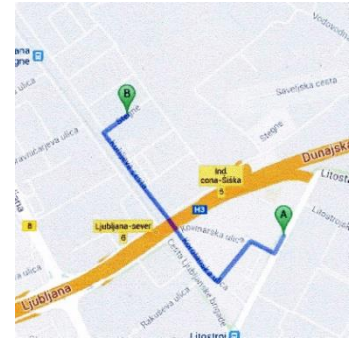
Zbor je ob **8.45** uri pred plesno šolo Plesna zvezda nasproti Milleniuma v BTCju. **S seboj prinesite športno opremo, brisačo in plastenko vode**. Z vadbo zaključite ob 12.00 uri.



FITNES PANTER

V fitnes centru Panther se boste zbrali ob **8. 45.** S seboj imejte **popolno športno opremo (športna oblačila in čisti športni copati, brisača)** in **dijaško izkaznico**, s katero boste prevzeli ključ za omarico. Dejavnosti se bodo menjale na 45 minut in zaključile ob prb.13.00. S seboj vzemite še dovolj tekočine, saj bodo vadbe naporne.

Fitnes Panther se nahaja v industrijski coni Stegne (glej oznaka B). Od postajališče avtobusa št. 3 se vrnete po Litostrojski cesti, greste mimo bifeja Baza na desni, čez avtocesto ter naravnost naprej so oznake za Fitnes Panther.



ATLANTIS

Pred kompleksom Atlantis v BTC se zberete **ob 8.45 uri**. Do tja se lahko pripeljete z mestnimi avtobusi.

Na voljo imate štiri ure plavanja in čofotanja v vodi. Predvsem se obnašajte tako, da se boste imeli lepo vi in ostali plavalci. Sicer boste predčasno zapustili bazen in le še z njegovega roba opazovali sošolce. Iz bazena odidete ob **13.00 uri**.

Pazite na zapestnico. Če jo izgubite, jo boste morali plačati na licu mesta.

POHOD NA RAŠICO



Zberete se v Gameljnah na končni postaji **LPP št. 8 ob 9. uri**. Obvezno bodite nepremočljivo obuti in oblečeni + dežnik (rezervno perilo). Kdor ne bo ustrezno obut in oblečen, bo ostal v dolini. S seboj imejte malico, ker ni nujno, da bo kočja odprta. Javite se učiteljem spremljevalcem. S pohodom boste zaključili po **13. uri** v dolini.

OBVESTILA O ŠPORTNEM DNEVU BODO NA SPLETNI STRANI ŠOLE.

VSE AKTIVNOSTI BOSTE PLAČALI PO POLOŽNICI. NA LOKACIJO IZBRANE DEJAVNOSTI PRIDITE VSAJ 10 MINUT PRED ZAČETKOM.

Ljubljana, 1. 2. 2016

Aktiv ŠVZ:
Sabina Kolenc , prof. šp. vzg.

Ravnateljica:
Saša Hiti