



Priloga 3_Obrazec za pripravo programov usposabljanj

Naziv programa	Zgostitev in podaljševanje las
Področje	Storitve
Predlagatelj programa (ime šole in imena pripravilcev programa)	SFŠ Ljubljana
Kratek opis programa (max. 150 besed)	Spoznavanje vzrokov za izpadanje las, prepoznavanje različnih tipov plešavosti in pomoč pri redkih laseh z dodajanjem las z različnimi tehnikami. Zgostitev in podaljševanje las z mrežicami (mikrolinijami), samolepilnimi podaljški (tape in), tresami, keratinskimi podaljški z ročno in strojno tehniko
SPLOŠNI DEL	
Utemeljenost (v skladu z razpisom in analizo potreb)	<p>Delna ali popolna izguba las je v moderni družbi slabo sprejeta, predvsem pri ženskah, zaradi česar se počutijo ranljive, šibke, nesprejete, sram jih je in postanejo anksiozne. Izguba las predstavlja resen psihološki problem, s katerim se ukvarja zelo malo institucij. Dermatologi pogosto problema na jemljejo dovolj resno, frizerji zelo slabo poznajo rešitve, da bi znali svetovati in večina se tudi noče s tem ukvarjati, saj so poklic izbrali zaradi kreativnega ustvarjanja z lasmi in mode. Vsi saloni nudijo proizvode in svetovanje za nego las, ki naj bi z uporabo postali lepši, sijoči, vendar prav nič ne pomaga še tako dobra nega, če las ni dovolj. Ljudje s problemom redkih las so velikokrat prepuščeni sami sebi.</p> <p>Program je namenjen pridobivanju strokovnih znanj, s katerimi udeleženci lahko odpravijo pomanjkljivosti zunanje videza zaradi redkih las in s tem okrepijo samozavest ter tako postanejo bolj sposobni pri pridobivanju poklicnih zmožnosti in so bolj zaposljivi. Program je primeren za že izkušene frizerje, ki želijo dopolniti svoje znanje in bodo zaradi nudenja strokovne pomoči ob izgubi las postali bolj iskani, saj gre za specifično znanje.</p>
Ciljna skupina (v skladu z razpisom in analizo potreb)	<p>Ciljna skupina so vsi, ki želijo pridobiti znanje o friziranju težavnih las, ki jih ni moč urediti zaradi tega, ker jih je premalo. Ob povečanju osebne urejenosti, ki bo pozitivno učinkovala na njihovo samozavest, se bo povečala tudi učinkovitost in kakovost dela v delovnem okolju in osebem življenju.</p> <p>Ciljne skupine:</p> <ul style="list-style-type: none">• zaposleni na delovnih mestih, pri katerih je urejena zunanja podoba še posebej izpostavljena;• zaposlene osebe, ki želijo zamenjati delovno mesto ali pridobiti dodatno samozavest za napredovanje• Frizerji, ki lahko storitev zgostitve in podaljševanja las dodatno ponudijo v svojih salonih



Pogoji za vključitev v program (v skladu z razpisom)	Zaposlitev ali samozaposlitev v ciljni skupini ob podpisu pogodbe o usposabljanju.			
Cilji programa (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Izboljšanje kompetenc zaposlenih na področju urejanja težavnih, redkih las, izboljšanje osebne urejenosti, zaradi česar se poveča samozavest, s tem pa tudi kakovost dela in fleksibilnost na trgu dela.			
Obseg programa (skupno št. ur)	50 ur			
Oblika dela	Kontaktne ure	*On line delo	Samostojno delo	Drugo (navedite)
Teoretični del (št. ur)	10 ur	max 50 % celotnega programa		
Praktični del (št. ur)	35 ur		5 ur	
Način evidentiranja (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev ...)	Lista prisotnosti in oblikovanje frizure s tresami ali samolepilnimi podaljški (fotografiji prej, potem)			
*Oblika on line dela	Video konferenca	Spletna učilnica	Drugi načini digitalne komunikacije	Samostojno delo
Število ur	5 ur Samo v primeru prepovedi pouka v delavnici	5 ur Samo v primeru prepovedi pouka v delavnici		
Način evidentiranja (posnetek video konference, zajem zaslonske slike, elektronski izpis spletne učilnice, lista prisotnosti, e-mail komunikacija...)	Lista prisotnosti	Lista prisotnosti		
Pogoji za končanje programa	80% prisotnost in oddani fotografiji prej-potem storitve zgotovitve las s tresami ali samolepilnimi podaljški			
POSEBNI DEL				
Vsebine programa	<ul style="list-style-type: none"> - Zgradba, rast in obnavljanje las - Vzroki za prekomerno izpadanje las in rešitve, ki so na trgu: primerjava različnih izdelkov, učinki in stranski učinki 			



	<ul style="list-style-type: none">- Tipi las za podaljšanje in zgostitev: europski, azijski, afriški- Primerjava kakovosti las- Metode podaljševanja in zgostitve las skozi zgodovino- Predelava las: sortiranje, storitev remi, razbarvanje, barvanje s tekstilnimi barvami, izdelovanje pramenov opremljenih s keratinom- Izbira prave tehnike dodajanja las glede na problem na lasišču- Izbira barve in strukture las - Tehnike zgostitve las z mikrolinijami- Tehnika zgostitve in podaljšanja las s samolepilnimi podaljški- Tehnika zgostitve in podaljšanja las s tresami- Tehnika zgostitve in podaljšanja las s keratinskimi prameni- Nega zgoščenih in podaljšanih las
Kompetence , pridobljene s programom	<p>Udeležene/zaposleni:</p> <ul style="list-style-type: none">• se ustrezno pripravi na delo, pripravi prostor in pripomočke;• pri delu racionalno rabi energijo, material in čas;• upošteva sanitarno-higienske predpise;• ustrezno oskrbi pripomočke po končanem delu;• uporablja različne pripomočke in izdelke za zgostitev in podaljševanje las;• pripravi lase na postopek zgostitve in podaljševanja;• upošteva pravila izbora barve in strukture las ter prave tehnike pritrjevanja las;• razloži in upošteva različne tipe plešavosti oz. razredčenosti las;• uporablja različne tehnike zgostitve z mikrolinijami, samolepilnimi in keratinskimi podaljški ter tresami;• zna uporabljati aparat za keratinsko pritrjevanje pramenov• zna uporabljati samolepilne podaljške za večkratno uporabo, tako da jih odstrani, zamenja lepilo in ponovno uporabi• zna uporabljati mikrolinije za večkratno uporabo, tako da jo odstrani, zamenja keratinsko vezavo in jo ponovno namesti na lase• podučen je o pravilni negi zgoščenih in podaljšanih las• zna oblikovati preprosto fen frizuro• zna oblikovati valovito frizuro s figarom na dolgih laseh



<p>Spretnosti, pridobljene s programom</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pozna osnovna načela prepoznavanja problema redkih las; • pripravi lase na zgostitev in podaljšanje • pozna različne tehnike dodajanja las • pri delu uporablja aparat za keratinske pramene • pripravi samolepilne podaljške za ponovno uporabo, tako da jih odstrani, zamenja lepilo in jih ponovno pritrdi na lase • pripravi mikrolinijo za ponovno uporabo, tako da jo odstrani, zamenja keratinsko nitko in jo ponovno pritrdi na lase • zna pravilno umiti glavo s podaljški in nanesti balzam • zna pravilno uporabljati fen in ščetko • zna narediti valove na dolgih laseh s figarom 		
<p>Splošne kompetence, dopolnjene s programom</p>	<p>Udeleženec/zaposleni:</p> <ul style="list-style-type: none"> • samocenuje kakovost izvedbe storitve, • racionalno porablja material in energijo, • upošteva pravila o varnosti in zdravju pri delu, upošteva pravila o varovanju okolja 		
<p>Organizacija izobraževanja</p>	<p>Vsebinski sklop</p>	<p>Čas trajanja</p>	<p>**Oblika dela</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Zgradba, rast in obnavljanje las (2 uri) - Vzroki za prekomerno izpadanje las in rešitve, ki so na trgu: primerjava različnih izdelkov, učinki in stranski učinki - Tipi las za podaljšanje in zgostitev - europski, indijski, azijski, afriški - Primerjava kakovosti las - Metode podaljševanja in zgostitve las skozi zgodovino - Predelava las: sortiranje, storitev remi, razbarvanje, barvanje s tekstilnimi barvami, izdelovanje 	<p>2 uri</p> <p>2 uri</p> <p>1 ura</p> <p>1 ura</p> <p>1 ura</p> <p>1 ura</p> <p>1 ura</p>	



	<ul style="list-style-type: none"> pramenov opremljenih s keratinom - Izbira prave tehnike dodajanja las glede na problem na lasišču - Izbira barve in strukture las - Tehnike zgostitve las z mikrolinijami - Tehnika zgostitve in podaljšanja las s samolepilnimi podaljški - Tehnika zgostitve in podaljšanja las s tresami - Tehnika zgostitve in podaljšanja las s keratinskimi prameni - - Samostojno delo na lutki in prikaz s fotografijo prej –potem 	<p>1 ura</p> <p>15 ur</p> <p>5 ur</p> <p>5 ur</p> <p>10 ur</p> <p>5 ur</p>	
	Naloge posredovane udeležencem		Predviden časovni okvir
**Spletna učilnica			
**Drugi načini digitalne komunikacije			
**Samostojno delo			
Izobrazba in kompetence izvajalca(ev) programa (stopnja in smer izobrazbe)	Stopnja izobrazbe VII Družboslovna smer Frizerstvo		

Program	Datum	Odobril	Zavrnil – Opombe
Programski odbor	26. 11. 2021	DA	
Svet zavoda potrdil	30. 11. 2021	DA	